

BROSCHYR 2026

Ergonomiska produkter som motverkar smärta i arm, axel och nacke





Fight the Pain™

Fler och fler sitter hela dagarna framför en bildskärm och arbetar. Vi rör oss för lite, och sitter för mycket i statiska ställningar som vi inte är byggda för. Många upplever problem med värk i arm, axel och nacke.

På Mousetrapper har vi en mission: Ingen ska behöva ha ont på grund av en dålig position med musen.

Den svenska uppfinnaren Rolf Strömberg lanserade vår första Mousetrapper 1994. En succé som gjort oss marknadsledare på centrerade pekdon, med försäljning över hela världen. Idag vet vi, och de flesta ergonomer och arbetsterapeuter, att smärta vid bildskärmen kan undvikas.

Mousetrapper är musalternativet som förebygger musarm och andra problem som kan uppstå vid arbete med en traditionell datormus. Den centrerade placeringen av Mousetrapper framför tangentbordet ger en bra ergonomisk arbetsställning med armarna nära kroppen och händerna nära tangentbordet.

Tack vare detta kan du både förebygga och många gånger lindra de belastningsskador som kan uppkomma i samband med att du jobbar utanför din egen axel – vilket du gör med en vanlig datormus. Du behöver alltså inte sträcka dig efter musen på skrivbordet längre. Det breda och mjuka handlovsstödet ger samtidigt stöd och avlastning för nacke, axlar, arm och handled.

Prova Mousetrapper – the wellness mouse.

Läs mer om oss och våra produkter på mousetrapper.com

**Visste du att du kan prova en
Mousetrapper helt utan kostnad?**

Läs mer och prova gratis idag på
mousetrapper.com/testa-kostnadsfritt



Tillverkat i Sverige – för människa och planet.

Hållbarhet handlar om så mycket mer än materialval och transporter. Allt hänger ihop, beslut vi tar idag får konsekvenser i framtiden. Det handlar givetvis om ansvar för vår jord och miljön, men också om att skapa goda villkor för medarbetare, bidra till samhällsnytta och verka för sunda affärer. På Mousetrappor vill vi mer än att ha en välskrivna policy. Vi vill verkligen vara med och dra vårt strå till stacken. Det är inte enkelt. Att verka som en producent får konsekvenser som kan vara svåra att överblicka. Men, så långt det är möjligt, vill vi vara en del av en helhet och ta vårt ansvar.

DESIGNAD, UTVECKLAD OCH TILLVERKAD I SVERIGE

När vi nu producerar allt mer – ja, faktiskt det mesta – i våra egna lokaler strax utanför Stockholm så får vi bättre kontroll på till exempel produktionstider och kvalitet. Och eftersom vi har investerat i automatisering av många tunga eller repetitiva moment så får vi även en positiv bieffekt. Människan är fantastisk, fast en automatiserad station gör ännu färre fel. Egentligen aldrig, om allt fungerar som det ska. Det innebär att vi nu kan producera med en ännu högre kvalitet.

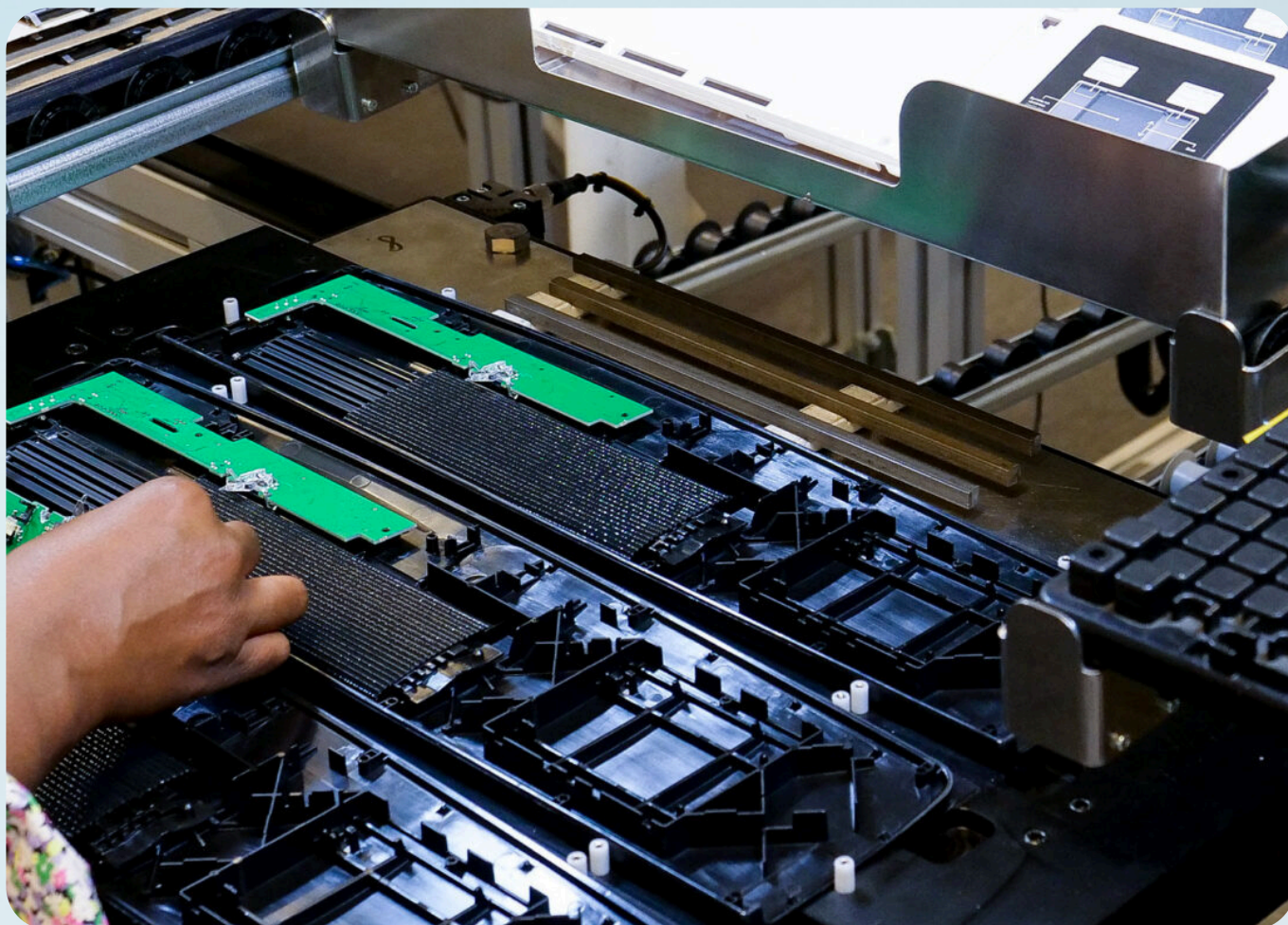
En annan viktig aspekt med att vi producerar i våra egna lokaler är att vi också slipper en massa onödiga transporter. Transporter är en av de stora miljöbovarna, och i linje med vår hållbarhetsstrategi så arbetar vi hårt på att minska våra transportbehov. Så ju mer vi kan producera där, ju färre långa transporter behövs, vilket är positivt och minskar vår klimatpåverkan.

HUR KAN EN PRODUCENT I SVERIGE BIDRA TILL EN BÄTTRE MILJÖ?

Mousetrappors produkter är för det första designade för att hålla länge, men också för att minimera miljöpåverkan. Det är inte slit och släng. Våra Mousetrappors har nämligen ett rykte om att hålla länge. Vissa tycker att de håller för länge – det håller vi inte med om, för vi är stolta över vår kvalitet. Produkterna är dessutom lätta att rengöra och det finns reservdelar för löpande service och underhåll. Allt för att förlänga livstiden – och när de är utslitna så är de byggda för att vara enkla att återvinna i så hög grad som möjligt.

Våra leverantörer finns i huvudsak i vårt närområde och är valda med omsorg. Plastdelarna görs till exempel i Estland och kretskorten i Sverige. Vi har dessutom valt leverantörer som vi kan jobba nära och ha en reell påverkan på. Givetvis håller vi hela tiden ögonen öppna för att hitta funktionella, återvinningsbara material. Vi ser också till att felaktiga plastdetaljer mals ned och blir till nya produkter.





SUNDA AFFÄRER GER LÅNGSIKTIGT RESULTAT

Visst kan man ta genvägar och köpa snabba enkla segrar. Men på Mousertrapper vill vi tänka långsiktigt. Kan vi utveckla konkurrenskraftiga produkter och arbeta för långsiktiga professionella samarbeten med våra partners och leverantörer så tror vi att vi kan belönas med långsiktig framgång. Vi vill skapa en kultur som bygger på öppenhet och förtroende i dessa relationer, där vi kan lita på varandra och tillsammans skapa sunda affärer.

HAR DU FRÅGOR ELLER IDÉER SOM GÖR OSS BÄTTRE? HÖR GÄRNA AV DIG.

Hållbarhet blir lätt något som checkas av på att-göra-listan. Men vi vill inte att det ska vara så, och vi tar gärna emot din hjälp. Vi söker hela tiden sätt att utveckla vår verksamhet och våra produkter ur ett helhetsperspektiv – där miljön, det sociala och ekonomin går hand i hand.

Jan Domelid, VD Mousertrapper

Skanna QR-koden för att lära dig mer om vårt hållbarhetsarbete.



En Mousetrapper för alla behov!



Advance 2.0

Utvecklad för att ge dig alla ergonomiska fördelar, och med 6 programmerbara knappar får du flexibilitet att anpassa den efter dina behov.

- » Control Pad med klick- och skroll
- » 6 programmerbara knappar
- » Justerbar höjdanpassning med vikbart friktionsunderlägg

- » Utbytbara handlovtöd
- » 2000 dpi upplösning
- » Art.nr: MT112



Lite

Designad för dig som bara behöver de grundläggande funktionerna men vill ha alla ergonomiska fördelar. Finns i två färger.

- » Control Pad med klick
- » 4 knappar
- » Justerbar höjdanpassning med vikbart friktionsunderlägg

- » USB Plug and Play
- » 1500 dpi upplösning
- » Art.nr: MT114 – Titaniumgrå, MT115 – Röd



Delta

Delta styrs med vår Control Bar i kolfiber, som möjliggör en avslappnad, centrerad position. Med 7 programmerbara knappar kan du arbeta ännu effektivare. Finns i två färger och storlekar, samt är tillverkad av återvunnen plast!

- » Control Bar med klick- och skroll
- » 7 programmerbara knappar
- » Utbytbar handlovtöd
- » Gjord av återvunnen plast
- » Justerbart friktions/höjdunderlägg för tangentbordet

- » 2 USB portar för att ladda och ansluta ytterligare enheter
- » 4000 dpi upplösning
- » Art.nr: MT150 – Extended (Grå)
MT151 – Regular (Grå)
MT152 – Extended (Svart)
MT153 – Regular (Svart)





Advance 2.0+

Uppgraderingen med samma ergonomiska fördelar men med 2 extra knappar för ytterligare flexibilitet att anpassas efter dina behov. Tillverkad av återvunnen plast!

- » Control Pad med klick- och skroll
- » 8 programmerbara knappar
- » Utbytbara handlovstöd
- » Gjord av återvunnen plast

- » Justerbar höjdanpassning med vikbart friktionsunderlägg
- » 2000 dpi upplösning
- » Art.nr: MT122



Prime

Precis som Advance 2.0+ har den 8 programmerbara knappar och tillverkad av återvunnen plast! Men med Prime kan du dessutom arbeta trådlöst via Bluetooth.

- » Control Pad med klick- och skroll
- » 8 programmerbara knappar
- » Utbytbara handlovstöd
- » Möjlighet att arbeta trådlöst
- » Gjord av återvunnen plast

- » Justerbar höjdanpassning med vikbart friktionsunderlägg
- » Batteritid upp till 2 månader
- » 2000 dpi upplösning
- » Art.nr: MT123



Core Protect

Bygger på Advance 2.0+ men har ett extra lager säkerhet för att passa verksamheter där informationssäkerhet är avgörande. Utvecklad i nära samarbete med ledande aktörer verksamma i säkerhetsklassade miljöer.

- » Control Pad med klick- och skroll
- » 8 programmerbara knappar
- » Dubbla krypterade minnen och har framinnet borttaget för att möta de högst ställda säkerhetskraven
- » Utbytbara handlovstöd

- » Gjord av återvunnen plast
- » Justerbar höjdanpassning med vikbart friktionsunderlägg
- » 2400 dpi upplösning
- » Art.nr: MT124



Alpha

En unik produkt som kombinerar en ergonomiskt centrerad mus med ett kompakt tangentbord i ett. Dessutom får du 19 programmerbara knappar för maximal flexibilitet och effektivitet. Du kan också arbeta trådlöst via Bluetooth.

- » Ergonomiskt musalternativ med inbyggt tangentbord
- » Control Pad med klick- och skroll
- » 19 programmerbara knappar
- » Möjlighet att arbeta trådlöst
- » Batteritid upp till 2 månader
- » 2000 dpi upplösning
- » Art.nr: MT116

Anpassa din Mousetrapper så den passar dina behov med MT Keys!



Förstärk Mousetrapperkänslan genom att anpassa knapparnas funktioner så de passar just ditt arbetsflöde. Din Mousetrapper kommer förinstallerad med funktioner likt ovan (bildexempel Prime), men med hjälp av vårt program MT Keys är det enkelt att ändra de så du får din Mousetrapper precis så som du vill ha den. En knapp kan ha ett kortkommando, funktion eller en textsträng. Till exempel kan du välja att en knapp ska låsa datorn, byta programfönster eller något helt annat. Det finns över 70 olika funktioner att välja mellan. Genom att ändra knapparnas funktion så de passar dig kan du minska antalet klick och effektivisera din vardag.

För att anpassa knapparna, se till att din Mousetrapper är ansluten till datorn med den tillhörande USB-kabeln och besök mousetrapper.com/software. Sedan är det bara att sätta igång. Glöm inte att spara när du är klar. Så enkelt är det!

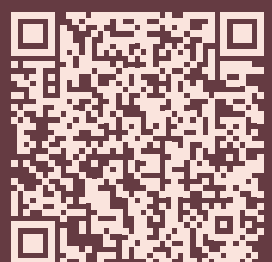


Prova på en Mousertrapper i lugn och ro. Helt utan kostnad!

Vi vill få fler att förstå hur bra det är att jobba ergonomiskt och vilken skillnad det kan göra att använda en centrerad mus. Samtidigt förstår vi att det kan kännas som ett stort steg att gå från en traditionell mus till en ergonomisk mus, om man inte har testat det förut. Därför erbjuder vi en kostnadsfri prova på-period så att du, i lugn och ro, kan prova hur enkelt och smidigt det känns att arbeta med en Mousertrapper.

Skapad av den svenska uppfinnaren Rolf Strömberg år 1994 har Mousertrapper omdefinierat sättet vi interagerar med våra datorer, speciellt vid arbetsplatser. Genom att använda en centrerad mus, som Mousertrapper, jobbar du automatiskt med händerna centrerat framför dig och innanför dina axlar. Det ger en ergonomiskt sund arbetsställning som håller armar och händer avslappnade. Något som är avgörande för att förhindra ansträngningar i arm, skuldra och nacke som senare kan leda till besvär.

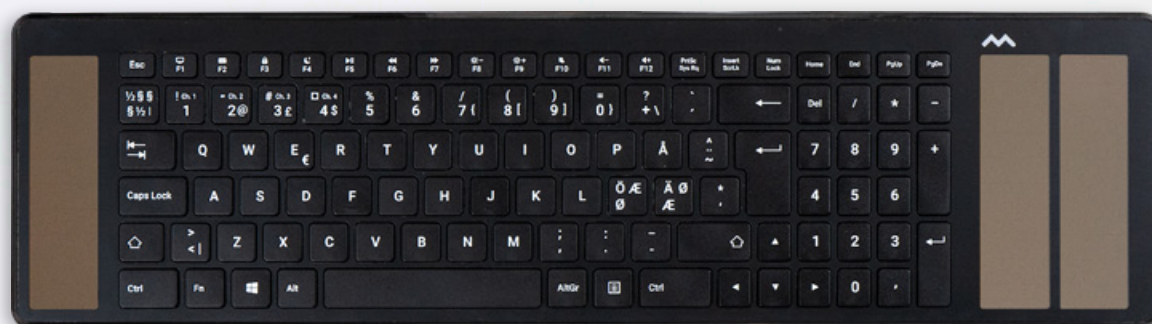
Testa kostnadsfritt idag genom att
skanna QR-koden eller besök
mousertrapper.com/testa-kostnadsfritt



Ett tangentbord som passar dig!

Våra tangentbord är designade för att göra lite mer. Varje modell är skapad för att möta verkliga behov – oavsett om det gäller hållbar energiförsörjning, kompakt flexibilitet eller sömlös ergonomi. Med genomtänkta funktioner och fokus på komfort är våra tangentbord anpassade för ditt arbete, på ditt sätt efter dina behov.

Här hittar du ett tangentbord som passar dig:



Type

Ett tangentbord speciellt framtaget för att passa perfekt ihop med din Mousertrapper. Type drivs av solceller, har 11 programmerbara knappar och är tillverkad av återvunnen plast!

- » 11 programmerbara knappar
- » Laddas via solcellspaneler
- » Trådlös via Bluetooth. Kan också anslutas via USB.
- » Justerbar höjd i både fram- och bakkant

- » Kan kopplas mot 4 enheter parallellt
- » Gjord av återvunnen plast
- » Art.nr: TB403



Type Midi

Ett kompakt tangentbord, perfekt för dig som ofta är på språng. Type Midi har ergonomiska funktioner, numeriska tangenter, trådlös Bluetooth-anslutning och är tillverkad av återvunnen plast!

- » Plug n' play via sladd eller snabb, trådlös installation
- » Justerbar höjd i både fram- och bakkant
- » Trådlös via dongle eller Bluetooth. Kan också anslutas via USB.

- » Gjord av återvunnen plast
- » Art.nr: TB430



Type Mini (Trådbunden)

Ett elegant, kompakt och ergonomiskt tangentbord. Lätt att ta med sig och perfekt för små arbetsytor. Tillverkad av återvunnen plast!

- » Plug n' play via sladd
- » Justerbar höjd i både fram- och bakkant
- » Anslutning via USB-C (USB-A adapter ingår)

- » Gjord av återvunnen plast
- » Art.nr: TB410



Type Mini (Trådlös)

Ett elegant, kompakt och ergonomiskt tangentbord. Fungerar trådlöst via Bluetooth, är lätt att ta med sig och perfekt för små arbetsytor. Tillverkad av återvunnen plast!

- » Plug n' play via sladd eller snabb, trådlös installation
- » Justerbar höjd i både fram- och bakkant
- » Trådlös via dongle eller Bluetooth. Kan också anslutas via USB.

- » Gjord av återvunnen plast
- » Art.nr: TB450



NumPad

Ett kompakt, trådlöst numeriskt tangentbord som kan placeras på höger eller vänster sida om ditt tangentbord. Tillverkad av återvunnen plast!

- » Passar utmärkt tillsammans med Alpha eller Type Mini
- » Arbeta trådlöst via en 2,4 GHz dongel

- » Gjord av återvunnen plast
- » Art.nr: TB420

Ergonomiska tillbehör



Laptop/Tablet Stand

Vårt laptopställ hjälper dig att hålla huvudet upprätt i en ergonomisk position och ögonen på rätt höjd.

- » Längd: 254 mm
- » Bredd: 183/267 mm (min/max)
- » Höjd: 10/184 mm (min/max)
- » Vikt: 430 g
- » Art.nr: TB402



NYHET!

Laptop Stand Pro

Med Pro modellen får du fler än 20 olika höjd- och vinkellägen att välja mellan, vilket gör det enkelt att hitta den perfekta positionen för dig.

- » Längd: 225 mm
- » Bredd: 195/282 mm (min/max)
- » Höjd: 15/320 mm (min/max)
- » Vikt: 595 g
- » Art.nr: TB442



Underarmsstöd

Stöd dina underarmar med ett underarmsstöd och undvik belastning i armar, axlar och nacke. Finns i två olika versioner. Passar bordsskivor som är 15–40 mm tjocka.

Asymmetrisk

- » Bredd: 680 mm
- » Djup: 220 mm
- » Höjd: 20 mm
- » Midja: 40 mm
- » Vikt: 1430 g
- » Art.nr: TB215

Symmetrisk

- » Bredd: 575 mm
- » Djup: 220 mm
- » Höjd: 25 mm
- » Midja: 40 mm
- » Vikt: 1170 g
- » Art.nr: TB216



Underarmsstöd Split

Stöd dina underarmar individuellt efter din föredragna position och undvik muskelspänningar i armar, axlar och nacke. Passar bordsskivor som är 15–40 mm tjocka.

- » Bredd: 305 mm
- » Djup: 195 mm
- » Höjd: 24 mm
- » Vikt: 1650 g
- » Art.nr: TB217

Mått och vikt avser båda (levereras alltid som par)

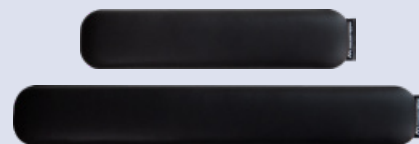


NYHET!

Underarmsstöd Dynamic

Utformad med flexibla leder som gör att den följer varje arms rörelse och gör att dina armar känns viktlösa. Genom att avlasta vikten från dina underarmar tar den direkt bort spänningar i armar, axlar och nacke. Kan användas en och en eller som ett par. Passar bordsskivor som är 15–40 mm tjocka.

- » Längd: 180–365 mm
- » Bredd: Dynamisk
- » Höjd: 120–180 mm
- » Höjd över bord: 30–90 mm
- » Vikt: 665 g
- » Art.nr: TB220



Wrist Support

En enklare typ av underarmsstöd som är lättare att ta med sig när du är på språng. Finns i två storlekar.

Small – passar Mousetrappor Alpha, Type Mini och laptops.
Large – passar alla Mousetrappors och tangentbord.

Small

- » Bredd: 320 mm
- » Djup: 72 mm
- » Höjd: 20 mm
- » Vikt: 92 g
- » Art.nr: TB601

Large

- » Bredd: 475 mm
- » Djup: 72 mm
- » Höjd: 20 mm
- » Vikt: 136 g
- » Art.nr: TB602



NYHET!



Active

Ståmattan Active hjälper till att motverka trötthet och smärta i fötterna och hjälper dig att hålla en god hållning när du står och arbetar. Finns i två storlekar.

Regular

- » Bredd: 740 mm
- » Djup: 450 mm
- » Höjd: 18 mm
- » Vikt: 875 g
- » Art.nr: TB401

XL

- » Bredd: 850 mm
- » Djup: 550 mm
- » Höjd: 18 mm
- » Vikt: 1327 g
- » Art.nr: TB407

Sleeve

Ett mjukt fodral designat för att skydda våra ergonomiska möss och tangentbord. Det kan vikas för att passa olika produkter och är tillverkat av återvunnen PET.

- » Bredd: 608 mm
- » Djup: 160 mm
- » Höjd: 7 mm
- » Vikt: 86 g
- » Art.nr: TB230



Standfriend

En utmärkt lösning för att enkelt kunna variera din arbetsställning. Genom att växla mellan att stå och sitta mår du bättre och får mer energi.

- » Bredd: 600 mm
- » Djup: 495 mm
- » Höjd: 680 mm
- » Vikt: 6.5 kg
- » Arbetshöjd: 150-190 cm
- » Max. skärmstorlek: 17"
- » Max. belastning: 7 kg
- » Art.nr: TB501



NYHET!

Bordskrok

Kompakt, portabel bordskrok som enkelt fälls ut och hängs på bordskanten. Perfekt för att hänga upp din Active ståmatta, väska, ryggsäck eller något annat du vill ha nära till hands. Oavsett om det är vid arbetsplatsen eller på caféet.

- » Omkrets: 64 mm
- » Höjd utfälld: 108 mm
- » Vikt: 30 g
- » Art.nr: TB408

För att läsa mer om våra ergonomiska tillbehör, besök mousetrappor.com/tillbehor



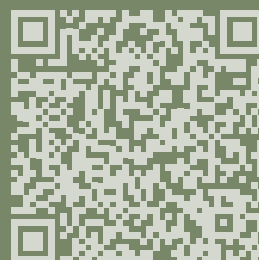
Den ergonomiska arbetsplatsen

På Mousetrappor är vi noga med detaljerna, men vi tänker också på helheten. För att skapa en hållbar och hälsosam arbetsplats krävs ett samspel mellan flera element. En ergonomisk arbetsplats är viktig för att vi ska orka prestera och för att vi ska må bra. Höj- och sänkbara skrivbord, regelbundna pauser och ergonomiska övningar är viktiga komponenter för en hälsosam miljö.

Mousetrappors huvudprodukt är ergonomiska möss, som är utformade för att minimera risken för sned- och överbelastning i armar, axlar, rygg och nacke. Men vi fokuserar även på tillbehören, som också är viktiga komponenter i en ergonomisk arbetsmiljö. Komplettera

din arbetsplats med produkter som våra tangentbord, stämatta, laptopställ, underarmsstöd, vårt portabla ståbord med mera. Genom att se över helheten kan du minska risken för smärta och överbelastningsskador, och skapa en hållbar miljö med välmående personal.

Vill du ha fler ergonomitips och effektiva övningar – skanna QR-koden eller besök mousetrappor.com/ergonomi



Fler ergonomiska tips!



SKÄRM

Det är också viktigt att tänka på placeringen av skärmen. Dina ögon föredrar att titta nedåt. Placera skärmens övre del i ögonhöjd, eller något lägre.



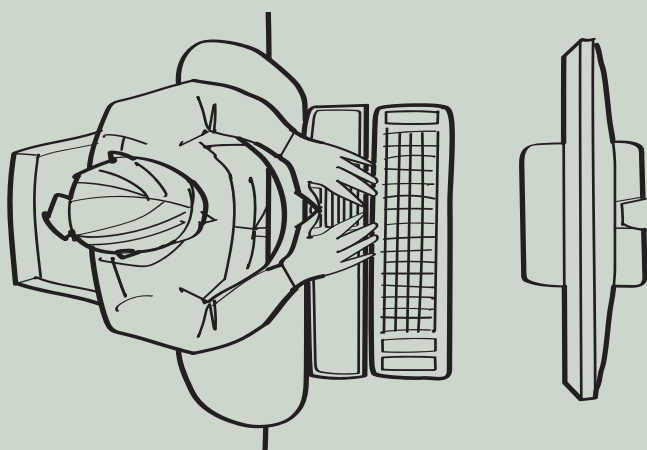
LAPTOPSTÄLL

Om du arbetar på en bärbar dator, överväg ett laptop/tabletställ och ett fristående tangentbord för att kunna uppnå en korrekt, bekväm höjd.



STÅ UPP

Genom att arbeta stående bränner vi nästan dubbelt så mycket energi som när vi sitter ner. En matta gör att dina fötter inte blir trötta, vilket gör att du orkar stå längre stunder.



UNDERARMSSTÖD

Ett annat hjälpmedel är ett underarmsstöd som stödjer en naturligt centrerad och avslappnad position.

