

BROSJYRE 2026

Ergonomiske produkter som forebygger smerter i arm, skulder og nakke





Fight the Pain™

Stadig flere tilbringer hele dagen foran en bildeskjerm. Vi beveger oss for lite og sitter for mye i statiske stillinger som vi ikke er bygd for. Mange opplever problemer med verking i arm, skulder og nakke.

I Mousertrapper har vi en oppgave: Ingen skal trenge å ha smerter på grunn av en dårlig arbeidsstilling med datamusen.

Den svenske oppfinneren Rolf Strömberg lanserte vår første Mousertrapper i 1994. En suksess som i dag er markedsledende i Norden og lanseres internasjonalt. I dag vet vi, og de fleste ergonomer og arbeidsterapeuter med oss, at det er mulig å unngå smerter foran bildeskjermen.

Mousertrapper er musealternativet som forebygger musearm og andre problemer som kan oppstå ved arbeid med en vanlig datamus. Den sentrerte plasseringen av Mousertrapper foran tastaturet gir en god ergonomisk arbeidsstilling, med armene nær kroppen og hendene nær tastaturet.

På den måten er det mulig både å forebygge og ofte lindre belastningsskadene som kan oppstå i forbindelse med at du jobber utenfor skulderbredde – som du gjør med en vanlig datamus. Nå trenger du altså ikke å strekke deg etter musen på skrivebordet lenger. Den brede og myke håndleddstøtten gir samtidig støtte og avlastning for nakke, skuldrer, armer og håndledd.

Prøv Mousertrapper – the wellness mouse.

Les mer om oss og produktene våre på mousertrapper.no

**Visste du at du kan prøve en
Mousertrapper gratis?**

Les mer og prøv gratis i dag på
mousertrapper.com/testa-kostnadsfritt



Produsert i Sverige – for menneske og planet

Bærekraft handler om veldig mye mer enn bare materialvalg og transport. Alt henger sammen, og beslutninger vi tar i dag får konsekvenser i fremtiden. Det handler naturligvis om ansvar for jorden vår og miljøet, men også om å skape gode vilkår for medarbeidere, bidra til samfunnsnytte og fremme sunn forretningsvirksomhet. I Mousetrapper ønsker vi mer enn bare å ha en velformulert policy. Vi har et sterkt ønske om å være med og dra lasset. Det er ikke enkelt. Rollen som produsent får konsekvenser som det kan være vanskelig å ha oversikt over. Men så langt det er mulig ønsker vi å være en del av en helhet og ta vårt ansvar.

DESIGNET, UTVIKLET OG PRODUSERT I SVERIGE

Når stadig mer av produksjonen – ja, faktisk mesteparten – skjer i egne lokaler like utenfor Stockholm, får vi bedre kontroll med blant annet produksjonstider og kvalitet. Og siden vi har investert i automatisering av mange tunge eller repeterende arbeidsoperasjoner, får vi også en positiv bivirkning. Mennesket er fantastisk, men en automatisert stasjon gjør enda færre feil. Egentlig ingen, hvis alt fungerer som det skal. Det betyr at vi nå kan produsere med enda høyere kvalitet.

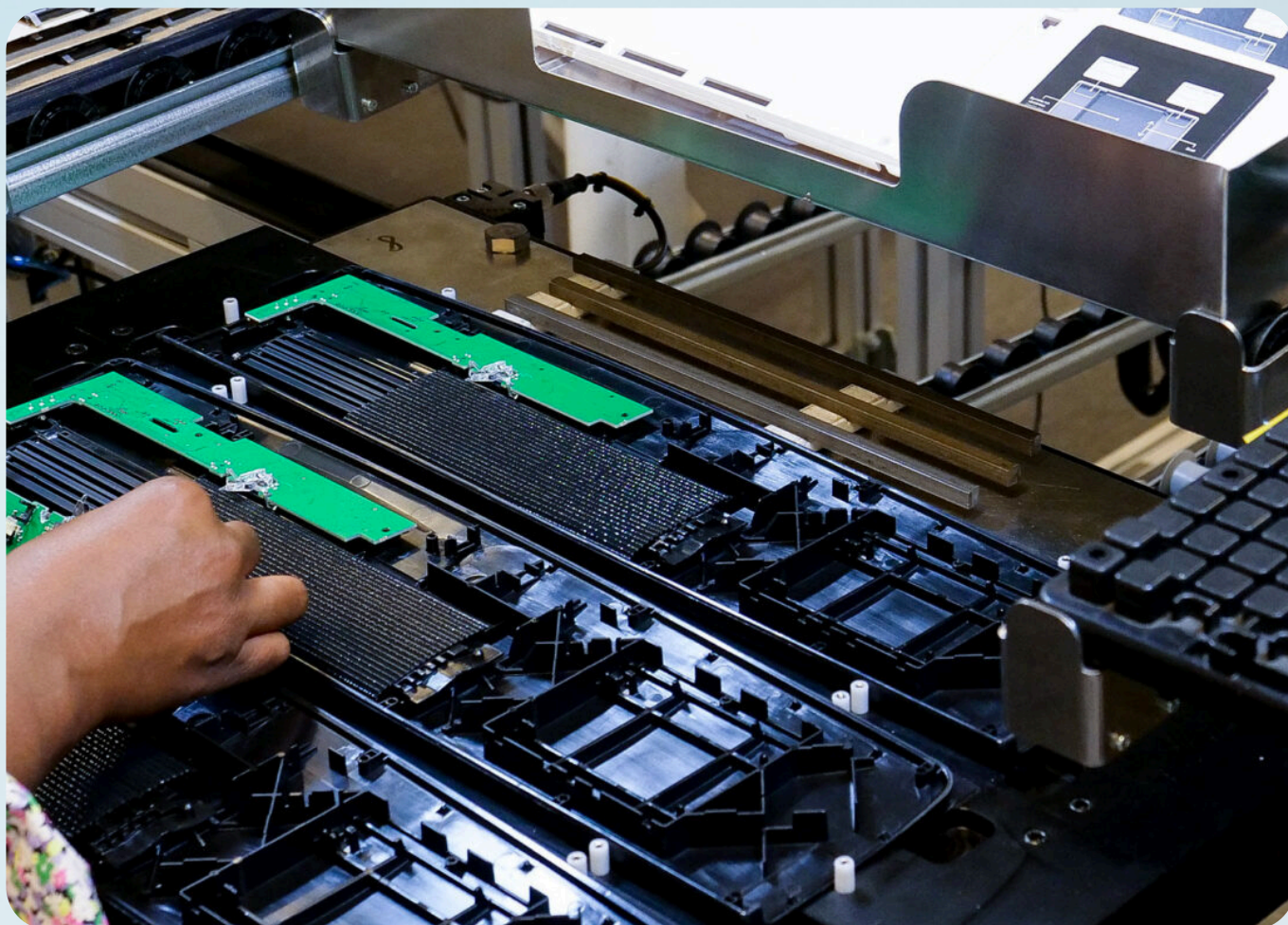
Et annet viktig aspekt ved at produksjonen skjer i egne lokaler er at vi også slipper mange unødige transporter. Transport er en av de verste miljøsynderne, og i tråd med vår bærekraftstrategi jobber vi hardt for å redusere transportbehovet. Så jo mer vi kan produsere i egne lokaler, desto færre lange transporter er det behov for, noe som er positivt og gir mindre klimapåvirkning.

HVORDAN KAN EN PRODUSENT I SVERIGE BIDRA TIL ET BEDRE MILJØ?

Mousetrappers produkter er først og fremst designet for å holde lenge, men også for å redusere miljøpåvirkningen. Her er det ikke "bruk og kast" som gjelder. Mousetrapperproduktene våre er nemlig kjent for god holdbarhet. Noen synes at de holder for lenge – det er vi ikke enige i, siden vi er stolte av kvaliteten vår. Produktene er dessuten enkle å rengjøre, og det er mulig å få reservedeler for løpende service og vedlikehold. Alt for å forlenge levetiden - og når produktene er utslitt, skal de kunne resirkuleres i størst mulig grad og på enklest mulig måte.

Våre leverandører finnes hovedsakelig i vårt nærrområde og er valgt med omhu. Plastdelene produseres for eksempel i Estland, og kretskortene i Sverige. Vi har dessuten valgt leverandører som vi kan samarbeide nært med og kunne ha en reell innflytelse på. Vi holder selvfølgelig øynene konstant åpne for å finne funksjonelle og resirkulerbare materialer. Vi sørger også for at defekte plastdetaljer males opp og blir til nye produkter.





SUNN FORRETNINGSVIRKSOMHET GIR LANGSIKTIGE RESULTATER

Selvfølgelig kan vi ta snarveier og kjøpe raske og enkle seiere. I Mousertrapper ønsker vi imidlertid å tenke langsiktig. Kan vi utvikle konkurransedyktige produkter og jobbe for langsiktige profesjonelle samarbeid med våre partnere og leverandører, tror vi at belønningen er gode resultater i det lange løp. Vi ønsker å skape en kultur som bygger på åpenhet og tillit i disse relasjonene, der vi kan stole på hverandre og sammen skape en sunn forretningsvirksomhet.

HAR DU SPØRSMÅL ELLER IDEER SOM KAN GJØRE OSS BEDRE? DA HØRER VI GJERNE FRA DEG.

Bærekraft blir lett noe som krysses av på oppgavelisten. Vi ønsker imidlertid ikke at det skal være slik, og vi tar gjerne imot hjelp fra deg. Vi forsøker hele tiden å utvikle virksomheten og produktene ut fra et helhetsperspektiv der miljø, økonomi og det sosiale går hånd i hånd.

Jan Domelid,
administrerende direktør i Mousertrapper

Skann QR-koden for å lære mer om vårt bærekrafts-arbeid.



En Mousetrapper for ethvert behov!



Advance 2.0

Utviklet for å gi deg ergonomiske fordeler og med 6 programmerbare knapper har du fleksibilitet til å skreddersy den etter dine behov.

- » Control Pad med klikk og scroll
- » 6 programmerbare knapper
- » Justerbar høydeanpassning med foldbart friksjonspute

- » Utskiftbare håndleddstøtter
- » 2000 dpi oppløsning
- » Art.nr: MT112



Lite

Designet for de som kun trenger de grunnleggende funksjonene, men alle de ergonomiske fordelene. Finnes i to farger, brukes med kabel.

- » Control Pad med klikk og scroll
- » 4 knapper
- » Justerbar høydeanpassning med foldbart friksjonspute

- » USB Plug n' play
- » 1500 dpi oppløsning
- » Art.nr: MT114 – Titaniumgrå, MT115 – Rød



Delta

Delta betjenes med vår Control Bar laget av karbonfiber, som gir en avslappet, sentrert posisjon. Med 7 programmerbare knapper kan du jobbe enda mer effektivt. Finnes i to farger og størrelser, brukes med kabel. Laget av resirkulert plast!

- » Control Bar med klikk og scroll
- » 7 programmerbare knapper
- » Utskiftbar håndleddstøtt
- » Justerbart friksjons-/høydeunderlag for tastaturet
- » 2 USB-porter for å lade og koble til ytterligere enheter

- » Laget av resirkulert plast
- » 4000 dpi oppløsning
- » Art.nr: MT150 – Extended (Grå)
MT151 – Regular (Grå)
MT152 – Extended (Svart)
MT153 – Regular (Svart)



Advance 2.0+

Oppgraderingen med de samme ergonomiske fordelene, men med 2 ekstra knapper for major fleksibilitet til å tilpasse den etter dine behov. Brukes med kabel. Laget av resirkulert plast!

- » Control Pad med klikk og scroll
- » 8 programmerbare knapper
- » Utskiftbare håndleddstøtter
- » Laget av resirkulert plast

- » Justerbar høydeanpassning med foldbart friksjonspute
- » 2000 dpi oppløsning
- » Art.nr: MT122



Prime

Akkurat som Advance 2.0+ har den 8 programmerbare knapper og laget av resirkulert plast!. Men med Prime kan du jobbe trådløst via Bluetooth.

- » Control Pad med klikk og scroll
- » 8 programmerbare knapper
- » Utskiftbare håndleddstøtter
- » Mulighet til å jobbe trådløst
- » Laget av resirkulert plast

- » Justerbar høydeanpassning med foldbart friksjonspute
- » Batteritid opptil 2 måneder
- » 2000 dpi oppløsning
- » Art.nr: MT123



Core Protect

Basert på Advance 2.0+ men har et ekstra lag sikkerhet for å passe virksomheter der informasjonssikkerhet er avgjørende. Utviklet i tett samarbeid med ledende aktører som opererer i sikkerhetsklassifiserte miljøer.

- » Control Pad med klikk og scroll
- » 8 programmerbare knapper
- » Dobbelt krypterte minner og fjernet fraseminne for å møte de høyeste sikkerhetskravene
- » Utskiftbare håndleddstøtter

- » Laget av resirkulert plast
- » Justerbar høydeanpassning med foldbart friksjonspute
- » 2400 dpi oppløsning
- » Art.nr: MT124



Alpha

Et unikt produkt som kombinerer en sentrert mus med et tastatur. I tillegg får du 19 programmerbare knapper for maksimal fleksibilitet og effektivitet. Du kan også jobbe trådløst via Bluetooth.

- » Ergonomisk musealternativ med innebygd tastatur
- » Control Pad med klikk og scroll
- » 19 programmerbare knapper
- » Mulighet til å jobbe trådløst
- » Batteritid opptil 2 måneder
- » 2000 dpi oppløsning
- » Art.nr: MT116

Tilpass din Mousetrapper for å passe dine behov med MT Keys!



Forsterk Mousetrapper-følelsen ved å tilpasse knappefunksjonene så de passer til nettopp din måte å jobbe på. Mousetrapper leveres forhåndsinstallert med funksjoner som beskrevet ovenfor (eksempel Prime), ved hjelp av vårt program MT Keys er det enkelt å endre dem, slik at din Mousetrapper blir akkurat slik du vil ha den. En knapp kan ha en snarvei, funksjon eller tekststreng. Du kan for eksempel velge at en knapp skal låse datamaskinen, bytte programvindu eller noe helt annet. Det finnes mer enn 70 ulike funksjoner å velge mellom. Ved å endre knappenes funksjon etter eget ønske kan du redusere antall klikk og effektivisere hverdagen.

For å tilpasse knappene må du kontrollere at Mousetrapper er koblet til datamaskinen med USB-kabelen som hører til, og gå inn på mousetrapper.no/software. Deretter er det bare å sette i gang. Husk å lagre når du er ferdig. Veldig enkelt og greit!



Prøv en Mousetrapper i ro og mak. Helt kostnadsfritt!

Vi ønsker at flere skal forstå hvor gunstig det er å arbeide ergonomisk, og oppleve forskjellen det kan gjøre å bruke en sentrert mus. Samtidig forstår vi at overgangen fra en tradisjonell mus til en ergonomisk, kan føles som et stort steg hvis du ikke har prøvd det før. Derfor tilbyr vi en gratis prøveperiode, slik at du i ditt eget tempo kan oppleve hvor enkelt og smidig det er å arbeide med en Mousetrapper.

Skapt av den svenske oppfinneren Rolf Strömberg i 1994, har Mousetrapper endret måten vi samhandler med datamaskiner på. Spesielt på arbeidsplassen. Ved å bruke en sentrert mus som Mousetrapper, arbeider du automatisk med hendene sentrert foran deg og innenfor skuldrene dine. Dette fremmer en ergonomisk riktig arbeidsstilling, som holder armene og hendene avslappet. Noe som er avgjørende for å unngå belastning i armene, skuldrene og nakken som senere kan føre til ubehag.

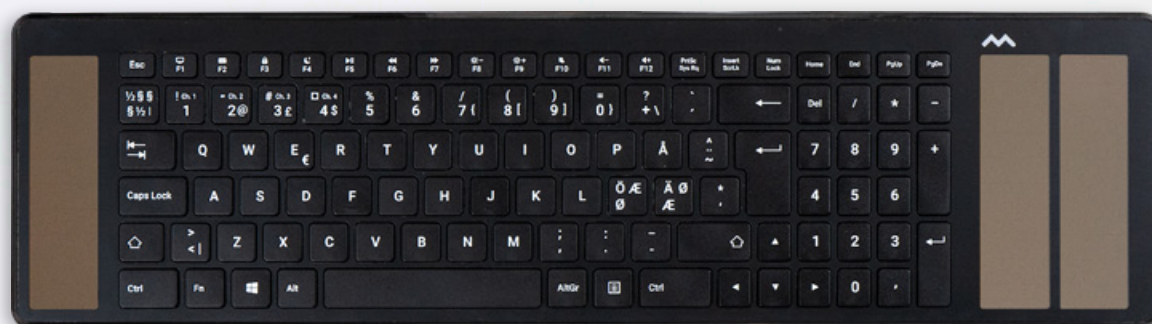
Prøv den gratis i dag ved å skanne
QR-koden eller besøk
mousetrapper.no/test-gratis



Et tastatur som passer deg!

Tastaturene våre er designet for å gjøre litt mer. Hver modell er bygget for å imøtekomme reelle behov – enten det er bærekraft, kompakt fleksibilitet eller sømløs ergonomi. Med gjennomtenkte funksjoner og fokus på komfort, er våre tastaturer laget for å tilpasse arbeidet ditt, på din måte, i henhold til dine behov.

Her kan du finne et tastatur som passer dine behov:



Type

Et tastatur spesifikt designet for å passe perfekt med din Mousertrapper. Type lades enten med kabel eller med solcellepaneler, har 11 programmerbare knapper og er laget av resirkulert plast!

- » 11 programmerbare knapper
- » Lades av solcellepaneler
- » Trådløst via Bluetooth. Kan også kobles til via USB.

- » Justerbar høyde både foran og bak
- » Kan kobles til fire enheter samtidig
- » Laget av resirkulert plast
- » Art.nr: TB403



Type Midi

Et kompakt tastatur, ideelt for deg som er på farten. Type Midi har ergonomiske funksjoner, numeriske taster, trådløs Bluetooth-tilkobling, og er laget av resirkulert plast!

- » Plug n' play via ledning eller rask, trådløs installasjon
- » Justerbar høyde både foran og bak
- » Trådløs via dongle eller Bluetooth. Kan også kobles til via USB.

- » Laget av resirkulert plast
- » Art.nr: TB430



Type Mini (Kablet)

Et slankt, kompakt og ergonomisk tastatur. Det er lett å ta med seg, og perfekt for små rom. Laget av resirkulert plast!

- » Plug n' play via ledning
- » Justerbar høyde både foran og bak
- » Tilkobling via USB-C (USB-A-adapter medfølger)

- » Laget av resirkulert plast
- » Art.nr: TB410



Type Mini (Trådløs)

Et slankt, kompakt og ergonomisk tastatur. Type Mini fungerer trådløst via Bluetooth, er lett å ta med seg og perfekt for små rom. Laget av resirkulert plast!

- » Plug n' play via ledning eller rask, trådløs installasjon
- » Justerbar høyde både foran og bak
- » Trådløs via dongle eller Bluetooth. Kan også kobles til via USB.

- » Laget av resirkulert plast
- » Art.nr: TB450



NumPad

Et kompakt trådløst numerisk tastatur som kan plasseres på høyre eller venstre side av tastaturet ditt. Laget av resirkulert plast!

- » Utmerket følgesvenn for våre Alpha eller Type Mini
- » Fungerer trådløst via en 2,4 GHz dongle

- » Laget av resirkulert plast
- » Art.nr: TB420

Ergonomisk tilbehør



Laptop-stativ

Vårt Laptop stativ hjelper deg med å holde hodet i en ergonomisk posisjon og øynene i riktig høyde.

- » Lengde: 254 mm
- » Bredde: 183/267 mm (min/maks)
- » Høyde: 10/184 mm (min/maks)
- » Vekt: 430 g
- » Art.nr: TB402



NYHET!

Laptop Stand Pro

Med Pro-modellen får du mer enn 20 forskjellige høyde- og vinkelposisjoner å velge mellom, noe som gjør det enkelt å finne den perfekte stillingen for deg.

- » Lengde: 225 mm
- » Bredde: 195/282 mm (min/maks)
- » Høyde: 15/320 mm (min/maks)
- » Vekt: 595 g
- » Art.nr: TB442



Underarmstøtte

Støtt underarmene med en ergonomisk underarmstøtte og unngå belastning i armer, skuldre og nakke. Finnes i to forskjellige versjoner. Passer til bordplater som er 15–40 mm tykke.

Asymmetrisk

- » Bredde: 680 mm
- » Dybde: 220 mm
- » Høyde: 20 mm
- » Midja: 40 mm
- » Vekt: 1430 g
- » Art.nr: TB215

Symmetrisk

- » Bredde: 575 mm
- » Dybde: 220 mm
- » Høyde: 25 mm
- » Midja: 40 mm
- » Vekt: 1170 g
- » Art.nr: TB216



Underarmstøtte Split

Støtt underarmene individuelt i henhold til din foretrukne posisjon og unngå belastning i armer, skuldre og nakke. Passer til bordplater som er 15–40 mm tykke.

- » Bredde: 305 mm
- » Dybde: 195 mm
- » Høyde: 24 mm
- » Vekt: 1650 g
- » Art.nr: TB217

Mål og vekt refererer til begge deler (leveres alltid i par)

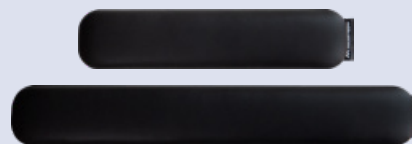


NYHET!

Underarmstøtte Dynamic

Utformet med helt fleksible ledd og følger hver bevegelse du gjør – slik at armene dine føles vektløse. Ved å avlaste vekten fra underarmene fjerner den direkte spenninger i skuldre og nakke. Enten du bruker én og én eller et par. Passer til bordplater som er 15–40 mm tykke.

- » Lengde: 180–365 mm
- » Bredde: Dynamisk
- » Høyde: 120–180 mm
- » Høyde over bordet: 30–90 mm
- » Vekt: 665 g
- » Art.nr: TB220



Håndleddstøtte

En enklere type underarmstøtte som er lettere å ta med seg når du er på farten. Finnes i to størrelser. Small – passer Mousetrappes Alpha, Type Mini og laptops. Large – passer alle Mousetrappes og tastatur.

Small

- » Bredde: 320 mm
- » Dybde: 72 mm
- » Høyde: 20 mm
- » Vekt: 92 g
- » Art.nr: TB601

Large

- » Bredde: 475 mm
- » Dybde: 72 mm
- » Høyde: 20 mm
- » Vekt: 136 g
- » Art.nr: TB602



NYHET!



Active

Active ståmatten bidrar til å forhindre tretthet og ubehag i føttene, og hjelper deg med å opprettholde en god holdning når du står og arbeider. Finnes i to størrelser.

Regular

- » Bredde: 740 mm
- » Dybde: 450 mm
- » Høyde: 18 mm
- » Vekt: 875 g
- » Art.nr: TB401

XL

- » Bredde: 850 mm
- » Dybde: 550 mm
- » Høyde: 18 mm
- » Vekt: 1327 g
- » Art.nr: TB407

Sleeve

Det er en myk, beskyttende veske designet for å beskytte våre ergonomiske mus og tastaturer. Den kan brettes for å passe forskjellige produkter og er laget av resirkulert PET.

- » Bredde: 608 mm
- » Dybde: 160 mm
- » Høyde: 7 mm
- » Vekt: 86 g
- » Art.nr: TB230



Standfriend

Det er en utmerket løsning for enkelt å variere arbeidsposisjonen din. Ved å variere mellom stående og sittende, føler du deg bedre og har mer utholdenhet.

- » Bredde: 600 mm
- » Dybde: 495 mm
- » Høyde: 680 mm
- » Vekt: 6.5 kg
- » Arbeidshøyde: 150-190 cm
- » Maks. skjermstørrelse: 17"
- » Maks. belastning: 7 kg
- » Art.nr: TB501



NYHET!

Bordkrok

Kompakt, portabel bordkrok som enkelt foldes ut og henges på bordkanten. Perfekt for å henge opp Active ståmatte, vesken, ryggsekken eller noe annet du vil ha lett tilgjengelig. Enten på arbeidsplassen eller på café.

- » Omkrets: 64 mm
- » Høyde utfoldet: 108 mm
- » Vekt: 30 g
- » Art.nr: TB408

For å lære mer om våre ergonomiske tilbehør, besøk mousetrapper.no/tilbehor



Den ergonomiske arbeidsplassen

I Mousertrapper er vi nøye med detaljene, men er samtidig opptatt av helheten. En bærekraftig og sunn arbeidsplass krever samspill mellom flere elementer. En ergonomisk arbeidsplass er viktig for at vi skal orke å prestere, og for at vi skal trives og ha det bra. Hev- og senkbare skrivebord, regelmessige pauser og ergonomiske øvelser er viktige komponenter i et sunt miljø.

Mousertrappers hovedprodukt er ergonomiske mus, som er utformet med tanke på å redusere risikoen for skjev- og overbelastning i armer, skuldre, rygg og nakke. Vi fokuserer imidlertid også på tilbehøret, som er viktige bestanddeler i et ergonomisk arbeidsmiljø. Komplementer arbeidsplassen din med produkter som våre tastaturer,

ståmatte, laptop-stativ, armlener, vår portable ståpult, etc. Ved å se nærmere på helheten, kan du redusere risikoen for smerter og overbelastningsskader. Og skape et bærekraftig miljø med medarbeidere som trives og har det bra.

Hvis du ønsker flere ergonomiske tips og passende, effektive øvelser – skann QR-koden eller besøk mousertrapper.no/ergonomi



Flere ergonomiske tips!



SKJERM

Det er også viktig å tenke på plasseringen av skjermen. Øynene foretrekker å se ned. Plasser den øvre delen av skjermen i øyehøyde eller litt lavere.



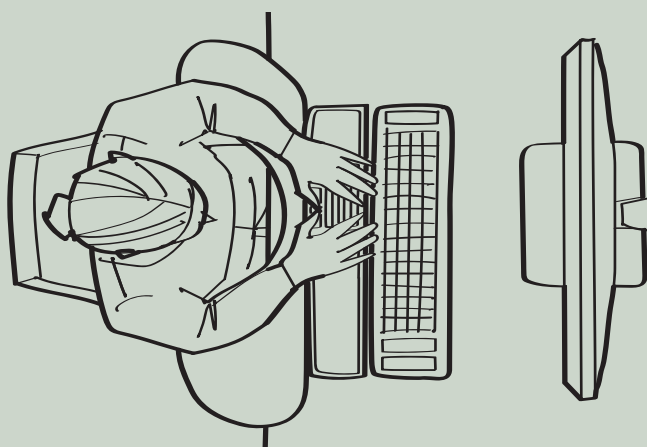
STATIV TIL BÆRBAR DATAMASKIN

Jobber du på en bærbar datamaskin, bør du vurdere et stativ til bærbar datamaskin/nettbrett og et frittstående tastatur for å få en riktig og behagelig arbeidshøyde.



STÅENDE ARBEIDSTILLING

Ved å jobbe stående forbrenner vi nesten dobbelt så mye energi som når vi sitter. En matte gjør at du blir mindre sliten i føttene og dermed orker å stå i lengre perioder.



UNDERARMSTØTTE

Et annet hjelpemiddel er en underarmstøtte som gir deg en naturlig sentrert og avslappet arbeidsstilling.

