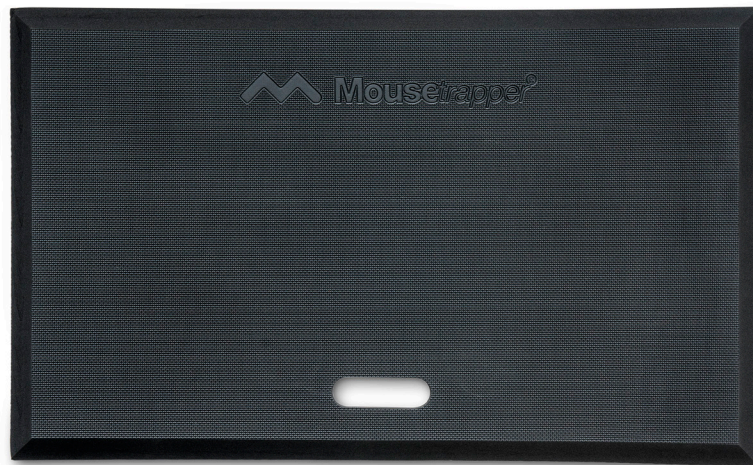


Active



Å arbeide i en stående stilling har vist seg å gi stor effekt på energiforbrenningen. Vi mer enn fordobler energiforbruket ved å stå og jobbe sammenlignet med å sitte stille. Hvis du har et hev- og senkbart skrivebord på jobben, er det mye å tjene på å stå en større del av dagen. Med Mousetrapper Active blir føttene ikke trette og du orker å stå i lengre perioder.

Fordeler med Active

Når du bruker Active, trenger du ikke å ha noen spesielle sko. Med Active under føttene kan du stå fotriktig i dine vanlige sko – mykt og bekvemt, men likevel stabilt.

Kjenner du smerter i arm, skulder eller nakke, kan det være en god idé å prøve å stå når du arbeider. Det er enkelt, du bare flytter stolen til siden, hever bordet og legger ut din Active. Du kommer til å merke at du orker mer når kroppen går fra en hvilende til en mer aktiv stilling.

Mousetrapper arbeider for å motvirke smerter på jobben. Hvis du har smerter i arm, skulder eller nakke, er det enkelt å prøve Active. En annen løsning som mange føler seg bedre med, er en ergonomisk mus fra Mousetrapper.

Les mer om museproduktene og Active på www.mousetrapper.no

Fakta

- » Lengde: 740 mm
- » Bredde: 450 mm
- » Høyde: 18 mm
- » Vekt: 875 g
- » Art.nr.: TB401

Produktegenskaper

- » Ergonomisk matte som hjelper deg med å stå lenger når du arbeider.
- » Active er designet for at du skal kunne bruke dine vanlige sko og likevel stå fotriktig uten å få smerter.
- » Hjelper deg med å forbrenne betydelig mer energi når du står sammenlignet med å sitte stille hele dagen.
- » Mange livsstilsykdommer skyldes en stillesittende tilværelse. Ved å stå oppreist fordeler du automatisk hele tiden kroppsvekten mellom føttene. Det signaliserer aktivitet for kroppen og fører til økt energiforbrenning.
- » Pen matte, produsert i slitesterk gummi og polyuretan (PU), som er lett å vaske av.





Med Active lett tilgjengelig på jobben kan du stå i lengre perioder når du arbeider uten å bli trett. Den myke Active er designet for at du skal kunne bruke dine vanlige sko og likevel få en riktig ergonomisk belastning på føttene.

Tips for bedre arbeidsstilling og ergonomi:

- » Varier arbeidsstillingen, reis deg opp og jobb iblant ved hjelp av et hev- og senkbart skrivebord.
- » En myk, ergonomisk matte gjør at du orker å stå lenger.
- » Når du sitter, still inn stolen slik at føttene kan ha støtte mot gulvet og strekk på ryggen selv når du sitter.
- » Arbeid med armene nær kroppen.
- » Ha støtte for armene på en underarmsstøtte eller et bord.
- » Plasser skjermen på en bekvem avstand slik at det føles bra for både øyne og nakke.
- » Forebygg belastningsskader ved å bruke en sentralt plassert mus foran tastaturet.