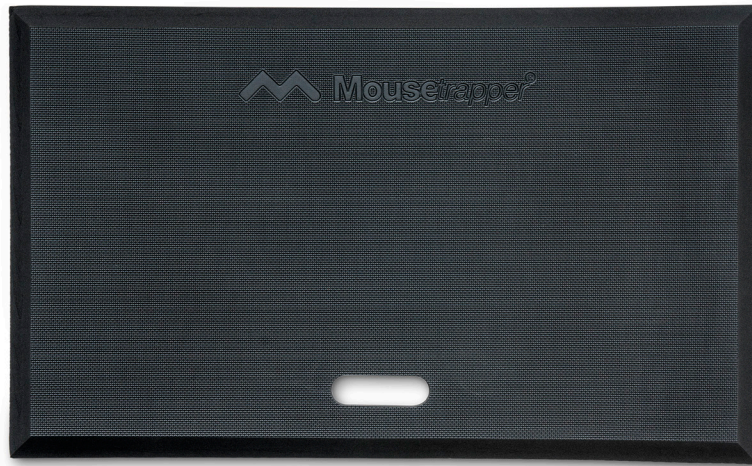


Active



Staan werken heeft veel invloed op de energieverbranding. Door staand te werken is het energieverbruik op een dag, in vergelijking met stil zitten, zelfs gemakkelijk te verdubbelen. Wanneer u de beschikking over een zit/sta-bureau op het werk heeft, dan valt er veel winst te behalen door een groot deel van de dag staand te gaan werken. Met de Mousetrapper Active mat worden uw voeten niet moe waardoor u langer en zonder vermoeidheid kunt blijven staan.

De voordelen van Active

Om de Active te kunnen gebruiken heeft u geen speciale schoenen nodig. Met de Active onder uw voeten staat u perfect in uw gewone schoenen: heerlijk zacht en comfortabel, maar toch stevig.

Heeft u last van pijn in uw armen, schouders of nek, dan is het misschien een goed idee om staand te gaan werken. Het is heel simpel: zet uw stoel aan de kant, zet het bureau hoger en leg uw Active op de grond. U zult merken dat u gemakkelijker werkt als uw lichaam van een ruststand naar een actievere houding gaat.

Mousetrapper zet zich in om pijn op het werk tegen te gaan. Een andere oplossing die voor veel mensen uitkomst biedt, is een ergonomische muis van Mousetrapper.

Ga voor meer informatie over ergonomische muizen en de Active naar www.mousetrapper.nl

Belangrijkste functies

- » Ergonomische mat waardoor u langer staand kunt werken
- » De Active is ontwikkeld om met gewone schoenen te gebruiken en zorgt ervoor dat u langer en zonder pijn kunt blijven staan
- » Helpt u aanzienlijk meer energie te verbranden in vergelijking met zittend werken
- » Veel gezondheidsklachten en ziekten zijn het gevolg van te weinig lichaamsbeweging. Door te staan verdeelt u uw lichaamsgewicht voortdurend tussen uw voeten. Hierdoor neemt uw lichaam een actieve houding aan, wat resulteert in een hogere energieverbranding
- » Mooie en duurzame mat, gemaakt van rubber en polyurethaan (PU) en gemakkelijk te reinigen

Info

- » Lengte: 740 mm
- » Breedte: 450 mm
- » Hoogte: 18 mm
- » Gewicht: 875 g
- » Art.nr.: TB401





Met de Active binnen handbereik kunt u langer achtereen staand werken zonder moe te worden. De zachte Active is ontwikkeld voor gebruik met uw gewone schoenen en zorgt voor een optimale ergonomische belasting van uw voeten.

Tips voor een betere werkhouding en ergonomie:

- » Varieer uw werkhouding: ga staan en maak gebruik van een zit/sta-bureau.
- » Een zachte ergonomische mat stelt u in staat om langer te kunnen staan.
- » Stel uw stoel zo in dat uw voeten steunen op de grond en houdt uw rug recht als u zit.
- » Houdt uw armen tijdens het werken dicht tegen uw lichaam.
- » Laat uw armen op polssteunen of uw bureau rusten.
- » Plaats het scherm op een comfortabele afstand zodat u geen spanning voelt in uw ogen of nek.
- » Voorkom RSI door voor uw toetsenbord een centrale muis te plaatsen.